



Centro de Entrenamiento para
Prevención en Actividades de Alto Riesgo

un producto **ltePrevengo®**



CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES



PERÚ

Ministerio de Trabajo
y Promoción del Empleo

Autorización N° 202300147

La ejecución de actividades de alto riesgo, por su naturaleza implica la exposición a riesgos críticos con alta probabilidad de ocurrencia de accidentes muy graves o fatales.

Por estas razones ItePrevengo ha diseñado un Centro de Entrenamiento para Prevención en Actividades de Alto Riesgo (CEPAR), con la finalidad de mejorar y desarrollar las competencias de las personas que efectúan actividades de alto riesgo.

Nuestro entrenamientos se desarrollan de forma teórica y práctica, con especialistas en el control de riesgos críticos y con amplia experiencia en diversos sectores productivos y proyectos de gran envergadura.



CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

Estamos autorizado por el MTPE del Perú mediante constancia de autorización N° 202300147 y podemos certificar los siguientes perfiles ocupacionales:

- **Instalación de andamios**
- **Prevención de riesgos laborales**
- **Operación con extintores portátiles**

CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES



PERÚ

Ministerio de Trabajo
y Promoción del Empleo

SERVICIOS DE ENTRENAMIENTO

1

Nuestro Centro de Entrenamiento para Prevención en Actividades de Alto Riesgo (CEPAR), cuenta con equipos y área de entrenamiento, que permite un aprendizaje efectivo y con riesgos controlado. Los participantes recibirán un entrenamiento especializado enfocado a sus actividades de riesgo crítico.

Contamos con sede en Trujillo y Lima.



2

Nuestros entrenamientos pueden efectuarse en sus instalaciones a nivel nacional, asegurando la misma calidad de servicio. Los equipos, herramientas, EPP son suministrados por el cliente, previa evaluación de los mismos.



3

Estructuramos los entrenamientos para tus contratistas, de acuerdo a tus requisitos y exigencias legales.

Así podrás estandarizar los conocimientos y asegurar el cumplimiento de procedimientos de tus colaboradores externos.



**MI
CONTRATISTA**

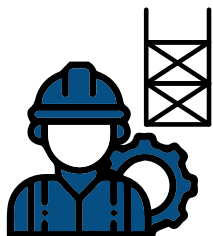
SERVICIOS DE EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES

1

EVALUACIÓN DE PERFIL OCUPACIONAL DE INSTALACIÓN DE ANDAMIOS

F2043010-1: Montar andamios en el lugar de trabajo; de acuerdo a las especificaciones técnicas o procedimientos establecidos por la empresa y la normativa correspondiente.

F2043010-2: Supervisar el montaje de andamios; considerando las especificaciones técnicas del fabricante o procedimientos de la empresa y la normativa correspondiente.



2

EVALUACIÓN DE PERFIL OCUPACIONAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

M2974001-1: Enfocado en analista de Seguridad y Salud en el trabajo/supervisor de seguridad y salud en el trabajo/analista de prevención de riesgos.

M2974001-2: Enfocado en asistente en Seguridad y Salud en el trabajo/Monitor de seguridad y salud en el trabajo/Auxiliar de prevención de riesgos.



3

EVALUACIÓN DE PERFIL OCUPACIONAL DE OPERACIÓN CON EXTINTORES PORTÁTILES

M2974002-2: Inspector de extintores portátiles y Verificador de extintores portátiles.

M2974002-4: Operante de extintores, Operante efectivo de extintores y Operante en uso de extintores.



¿POR QUÉ CEPAR?



Nuestro Centro de Entrenamiento para Prevención en Actividades de Alto Riesgo (CEPAR), cuenta con equipos y área de entrenamiento, que permite un aprendizaje efectivo y con riesgos controlado. Los participantes recibirán un entrenamiento especializado enfocado a sus actividades de riesgo crítico.

Contamos con sede en Trujillo y Lima.

Cepar



NUESTROS ENTRENAMIENTOS



Estos cursos también pueden ejecutarse en el servicio **INHOUSE**

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL		
		Introducción	Persona Autorizada	Persona Competente
Trabajos en altura	Seguridad para trabajos en altura	 Duración: 2 hrs.	 Duración: 8 hrs.	 Duración: 16 hrs.
	Andamios multidireccionales	 Duración: 2 hrs.	 Duración: 8 hrs.	 Duración: 16 hrs.
	Técnico en acceso por cuerdas		 Duración: 40 hrs.	

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL	
		Persona Autorizada	Persona Competente – Supervisor
Espacio confinado	Ingreso a espacio confinado	 Duración: 8 hrs.	 Duración: 12 hrs.

*Estos cursos también pueden ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación de ItePrevengo.

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL	
		Básico	Intermedio
Rescate industrial	Rescate vertical industrial	 Duración: 8 hrs.	 Duración: 16 hrs.

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL	
		Persona Autorizada	Supervisor
Energía peligrosa	Bloqueo de energía	 Duración: 2 hrs.	 Duración: 4 hrs.

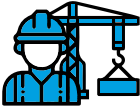
*Estos cursos también pueden ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación de ItePrevengo.

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL	
		Persona Autorizada	
Trabajos en caliente	Seguridad en trabajos en caliente	 Duración: 4 hrs.	

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL	
		No electricista	Electricista
Trabajos con electricidad	Riesgo eléctrico	 Duración: 2 hrs.	 Duración: 4 hrs.

*Estos cursos también pueden ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación de ItePrevengo.

RIESGO CRÍTICO	CURSO	NIVEL Operador
Operación equipos móviles	Operación segura: -Minicargador -Montacargas -Manlift	 Duración: 12 hrs.

RIESGO CRÍTICO	CURSO	Operador	NIVEL Rigger
Cargas suspendidas	Operación segura de puentes y grúa (Manual - eléctrico)	 Duración: 16 hrs.	
	Operación segura de grúa móvil (Camión grúa/brazo articulado)	 Duración: 16 hrs.	
	Rigger o auxiliar de operador de grúa		 Duración: 16 hrs.



SEGURIDAD PARA TRABAJOS EN ALTURA



Trabajos en Altura

**Seguridad para
trabajos en altura**

Nivel: Introducción



Objetivo

Brindar conocimientos generales en prevención y protección contra caídas en actividades con riesgo de caída de altura.



Público Objetivo

Dirigido a personal que realiza actividades con riesgo de caída de altura.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	PRE REQUISITOS
Teórico	02 horas	• Presencial • Online	Ninguno

Contenido

- Normativa legal vigente relacionada con trabajo en alturas en electricidad y telecomunicaciones.
- Conceptos y terminología de trabajos en altura (punto de anclaje, sistema de protección contra caídas, arnés de seguridad, línea de vida, distancia de caída, etc).
- Procedimiento seguro para trabajos en escaleras, postes y torres.
- Inspección y colocación de arnés de seguridad (práctico en aula).

Normas de referencia

- 1926 Subpart M - OSHA
- 1926 Subpart D y F - OSHA
- RM - 111 - 2013 - MEN
- ANSI
- Norma G050



Objetivo

Brindar los conocimientos teórico y práctico para el control de caída de altura y uso correcto de equipos de protección individual contra caída.

Público Objetivo

Dirigido a personal que realiza actividades con riesgo de caída de altura. Utiliza: plataformas con barandas, escaleras portátiles, plataformas portátiles, canastillas y similares, asimismo hace uso de arnés de seguridad contra caídas.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	08 horas	- Presencial - Semi-Presencial	1 año	- No sufrir de acrofobia. - No tener restricciones de salud ocupacional.

Normas de referencia

- 1926 Subpart M – OSHA
- 1926 Subpart D y F – OSHA
- ANSI
- Norma G050

Contenido

- Normativa legal vigente relacionada con trabajo en alturas.
- Conceptos y terminología de trabajos en altura (punto de anclaje, sistema de protección contra caídas, arnés de seguridad, línea de vida, distancia de caída, etc).
- Procedimiento seguro para trabajos en escaleras, plataformas, estructuras.
- Inspección y colocación de arnés de seguridad (práctico).
- Instalación de escalera en postes, ascenso y descenso seguro.
- Ascenso y posicionamiento de trabajo en estructura de trabajo (práctico).
- Ascenso, descenso y uso de línea de vida vertical.
- Prácticas de desplazamiento y posicionamiento.
- Prácticas de desplazamiento con trabacaídas deslizantes.

Objetivo

Brindar los conocimientos teórico y práctico a nivel técnico para la planificación del control de riesgo de caída de altura.

Público Objetivo

Dirigido a personal que tenga la función de: Supervisión, implementación y control de un programa de protección contra caídas y/o tenga la función de coordinar la seguridad laboral.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial • Semi-presencial	2 años	• Profesional universitario y/o técnico graduado y/o persona asignada como responsable de la seguridad y salud de su institución o empresa. • Sin restricción para trabajar en altura. • Aptitud médica vigente.

Normas de referencia

- 1926 Subpart M – OSHA
- 1926 Subpart D y F – OSHA
- RM – 111 – 2013 – MEN
- ANSI
- Norma G050

Contenido

- Normativa vigente.
- Conceptos técnicos de procedimientos para trabajo seguro en alturas.
- Medidas de prevención, protección, corrección y acción correctiva.
- Componentes del sistema de protección contra caídas.
- Procedimiento seguro para trabajos en escaleras, plataformas, estructuras.
- Consideraciones sobre la detención de caídas: Caída libre, Distancia de desaceleración, factor de caída, Distancia de caída total, Distancia de separación de caída requerida y rescate.
- Fuerzas de arresto: Casos prácticos.
- Análisis de sistemas de absorbedores de energía.
- Anclajes: Requisitos de resistencia del anclaje, Fuerza de impacto, anclajes certificados (tecnológicos), Anclajes improvisados no certificados y consideraciones importantes.
- Anclajes de sistemas anti caídas horizontales.
- Sistemas anti caídas verticales y adaptadores para cuerda: líneas de vida verticales.
- Distancia de despliegue del absorbedor de impacto: Casos prácticos.
- Adaptadores para cuerda (Detención de caídas), Sistemas de seguridad para escaleras, Sistemas de seguridad para escaleras con cable.
- Análisis de sistemas de líneas de vida verticales: Casos prácticos, cálculos matemáticos.



Seguridad para Trabajos en Altura

***Andamios
Multidireccionales***



Objetivo

Brindar conocimientos a nivel introductorio andamios multidireccionales y las aplicaciones que se les puede dar, con énfasis en las marcas de andamios más reconocidas en el Perú.



Público Objetivo

El presente curso está dirigido al público en general que desee ampliar sus conocimientos sobre trabajos en altura en andamios multidireccionales.

Contenido

- Normativa vigente.
- Tipos de andamio.
- Identificación de elementos.
- Análisis de autoestabilidad de un andamio.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico o práctico	2 horas	• Presencial o virtual	1 año	Ninguno

Normas de referencia

- UNE-EN 12810 - 1, 2
- UNE-EN 12811 - 1, 2, 3
- NTP 400.033
- NTP 400.034
- EN 12812
- EN 12813
- EN 1004
- RNE G50

SI CUENTAS CON EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTO, PUEDES SOLICITAR TU EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES.

CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES



PERÚ

Ministerio de Trabajo
y Promoción del Empleo

Objetivo

Reforzar y brindar conocimientos a nivel operario en el montaje y desmontaje de los andamios multidireccionales, para su segura operación en el lugar de trabajo.

Público Objetivo

El presente curso está dirigido a profesionales y público en general involucrados con el proceso de montaje y desmontaje de andamios multidireccionales.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	8 horas	• Presencial	1 año	• Conocimientos básicos de trabajo en altura.

Contenido

- Normativa vigente.
- Tipos de andamio.
- Identificación de elementos.
- Análisis de autoestabilidad de un andamio.
- Montaje de andamio.
- Desmontaje de Andamio.

Normas de referencia

- UNE-EN 12810 - 1, 2
- UNE-EN 12811 - 1, 2, 3
- NTP 400.033
- NTP 400.034
- EN 12812
- EN 12813
- EN 1004
- RNE G50

SI CUENTAS CON EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTO, PUEDES SOLICITAR TU EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES.

CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES



PERÚ

Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo

Objetivo

Reforzar y brindar conocimientos a nivel técnico y práctico en el montaje y desmontaje de los andamios multidireccionales, con énfasis en las marcas de andamios más reconocidas en el Perú.

Público Objetivo

El presente curso está dirigido a:

- Supervisores de obra
- Supervisores de seguridad y salud
- Jefes de obra
- Profesionales y público en general involucrados con el proceso de montaje y desmontaje de andamios multidireccionales.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial • Semi - Presencial	2 años	• Conocimientos básicos de trabajo en altura.

Normas de referencia

- UNE-EN 12810 - 1, 2
- UNE-EN 12811 - 1, 2, 3
- NTP 400.033
- NTP 400.034
- EN 12812
- EN 12813
- EN 1004
- RNE G50

Contenido

- Normativa vigente.
- Tipos de andamio.
- Identificación de elementos.
- Análisis de autoestabilidad de un andamio.
- Criterios para distribución de anclajes en andamios de fachada.
- Metodología para el montaje y desmontaje de andamios.
- Descarte y almacenamiento de elementos de andamios.
- Planificación y análisis de riesgo.
- Montaje de andamio.
- Desmontaje de Andamio.



Seguridad para Trabajos en Altura

***Técnico en Acceso por
Cuerdas***



Objetivo

Adquirir los conocimientos técnicos básicos para trabajos de suspensión por cuerdas. Conocer la aplicación del uso y mantenimiento de Equipos de Protección Individual y métodos básicos de rescate y autorescate.



Público Objetivo

Este entrenamiento está dirigido a personas con poca experiencia y/o conocimiento técnico para realizar trabajos de acceso con cuerda, en actividades como: mantenimiento y limpieza de edificios, soldadores, pintores, mantenimiento y/o trabajos en cubiertas, entre otros.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	40 horas	• Presencial	2 años	• El participante debe tener condiciones físicas y aptitud médica. • Experiencia laboral mínimo de 02 años. • No sufrir de acrofobia.

Normas de referencia

- Código Internacional de prácticas (ICOP) / IRATA
- Normativa nacional
- Normativa EN

Contenido

- Definición de terminos para trabajos con cuerdas.
- Características, tipología, conservación y manejo de equipos de protección personal.
- Normativa CE aplicable.
- Seguridad y Prevención en los trabajos verticales.
- Manejo del Material.
- Nudos fundamentales.
- Colocación de anclajes: ángulos y fuerzas.
- Sistemas básicos de sujeción e instalaciones.
- Protecciones materiales frente al roce y arista.
- Ascenso y descenso por cuerdas. con desvío simple y doble.
- Ascenso y descenso con fraccionamientos corto y cambios de cuerda.
- Paso de Nudos en ascenso y descenso.
- Manipulación de cargas en altura.
- Rescate básico en descenso por cuerdas diferentes.



INGRESO A ESPACIO CONFINADO



Objetivo

Al concluir el curso el participante podrá identificar los lugares con características de espacio confinado, analizar los riesgos del lugar, seleccionar los equipos de protección personal requeridos y cumplir con el procedimiento para ingreso seguro a espacios confinados.

Público Objetivo

Todo colaborador que realice trabajo dentro de espacios confinados y cumpla roles de entrante o vigía.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	08 horas	• Presencial • Online	1 año	• No sufrir de claustrofobia

Contenido

- Conceptos y definiciones
- Normativa legal
- Evaluación de riesgos en espacios confinados
- Funciones y deberes de entrante y vigía
- Funciones y deberes del supervisor de entrada
- Identificación de atmósfera peligrosa en espacios confinados
- Procedimiento de ingreso a espacio confinado con permiso requerido.
- Respuesta ante emergencia dentro y fuera de espacio confinado.
- Rescate básico en espacio confinado con uso de tripode de rescate.
- Selección, uso y mantenimiento de equipos de protección personal, de acuerdo a los riesgos presentes en espacios confinados.
- Primeros auxilios básicos.
- Práctica de ingreso a espacio confinado.
- Práctica de monitoreo de atmósfera en espacio confinado.
- Práctica de ingreso con SCBA a espacio confinado.

Normas de referencia

- OSHA 1910.146
- OSHA 1910.147
- ANSI/ASSE Z117.1
- NFPA 350
- D.S. N° 024-2016-EM^o
- G 050
- Normativa nacional

Nivel: Persona Competente / Supervisor



Objetivo

Al concluir el curso el participante podrá identificar las características de espacio confinado, analizar los riesgos del lugar, establecer medidas de control, seleccionar los equipos de protección personal requeridos, planificar la respuesta a emergencia y analizar los resultados de monitoreo de atmosfera peligrosa.

Público Objetivo

Profesional universitario y/o técnico graduado y/o persona asignada como responsable de la seguridad y salud de su institución o empresa, que tenga la función de supervisor de entrada a espacios confinados y autorice los permisos de entrada a E.C.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	12 horas	• Presencial • Semi Presencial	- 2 años	• Aptitud médica • No sufrir de claustrofobia • Haber aprobado el curso de trabajos en altura mínimo de 2 horas

Contenido

- Conceptos y definiciones.
- Identificación de riesgos en espacios confinados.
- Funciones y deberes de: Entrante, Vigía y Supervisor de entrada.
- Identificación de atmosfera peligrosa en espacio confinados e interpretación de resultados.
- Ventilación mecánica en espacios confinados.
- Control de energías peligrosas.
- Selección, prueba y uso de Protección respiratoria.
- Procedimiento de ingreso a espacios confinados con permiso requerido.
- Planeamiento para ingreso seguro y rescate en espacios confinados.
- Respuesta ante emergencia dentro y fuera de espacios confinados.
- Práctica de ingreso a espacio confinado.
- Práctica de monitoreo de atmosfera en espacio confinado.
- Práctica de uso de trípode mecánico.

Normas de referencia

- OSHA 1910.146
- OSHA 1910.147
- NFPA 350
- D.S. N° 024-2016-EM°
- G 050

*Este curso también puede ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación ItePrevengo.



RESCATE INDUSTRIAL



Rescate Industrial

**Rescate Vertical
Industrial**

Nivel: Básico



Objetivo

Al concluir el curso el participante podrá reconocer y utilizar las técnicas básicas para analizar y realizar los rescates en altura en descenso de forma segura y eficaz mediante la utilización de diversos sistemas de evacuación de víctimas (sistemas de marcas disponibles en el Perú).

Público Objetivo

Profesionales, operadores y/o brigadistas que desarrollan trabajos en altura o vertical y cuentan con experiencia y conocimientos prácticos en este tipo de actividades.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	8 horas	• Presencial	2 años	• Haber llevado el curso de trabajos en altura mínimo de 04 horas

Normas de referencia

- OSHA 1910.146
- OSHA 1910.66
- ANSI Z359.4
- NFPA 1006 - 1670

Contenido

- Conceptos y definiciones.
- Introducción a rescate vertical.
- Seguridad en el rescate vertical.
- Equipo de protección personal.
- Equipo en General.
- Cuerdas.
- Cuidado de las cuerdas.
- Factor caída.
- Nudos.
- Anclajes.
- Sistemas de descenso ó frenado (Be-lay).
- Bloqueo de sistemas de frenado.
- Técnica de rescate vertical con freno arriba.
- Prácticas de rescate con maniquí (descenso).

*Este curso también puede ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación ItePrevengo.

*La realización del curso, implica efectuar prácticas que origina cargas de trabajo que pueden producir reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, será responsabilidad del participante el presentarse en condiciones físicas y mentales idóneas.



Objetivo

Al concluir el curso el participante podrá reconocer y utilizar las técnicas correspondientes al NIVEL - INTERMEDIO, para analizar y realizar los rescates en altura en ascenso y descenso de forma segura y eficaz mediante la utilización de diversos sistemas de evacuación de víctimas.

Público Objetivo

Profesionales, operadores que y/o brigadistas que desarrollan trabajos en altura o vertical y cuentan con experiencia y conocimientos prácticos en este tipo de actividades; asimismo deber haber aprobado el curso de Rescate Vertical Industrial - Básico.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial	2 años	• No sufrir de acrofobia (miedo a las alturas) • Haber llevado el curso de trabajos en altura mínimo de 04 horas.

Contenido

- Procedimientos para iniciar el sistema de respuesta de emergencia donde se requiere el rescate con cuerda.
- Control del sitio y manejo de la escena.
- Sistema de comando de incidentes.
- Identificación y mitigación de peligros asociados al Rescate Vertical.
- Evaluación de condiciones potenciales existentes.
- Nudos y amarres.
- Sistemas de anclajes: Anclajes simples y Anclajes múltiples.
- Liberación de sistemas de ascenso y descenso.
- Empaquetamiento de víctima en canastilla.
- Conexión de una camilla a un sistema del rescate de cuerda.
- Rescate en pendientes.
- Ventaja mecánica y sistemas de ascenso y descensos.
- Descenso por línea fija (rapel) con diferentes dispositivos.
- Ascenso por línea fija.

Normas de referencia

- OSHA 1926.502
- OSHA 1910.66
- ANSI Z359.4
- NFPA 1006 - 1670

*Este curso también puede ejecutarse en las instalaciones del cliente siempre que cuente con la infraestructura necesaria; previa verificación ItePrevengo.

*La realización del curso, implica efectuar prácticas que origina cargas de trabajo que pueden producir reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, será responsabilidad del participante el presentarse en condiciones físicas y mentales idóneas.



BLOQUEO DE ENERGÍA

Nivel: Persona Autorizada



Objetivo

Al concluir el curso, los participantes identificarán los riesgos con energías peligrosas y podrán aplicar los procedimientos para el correcto bloqueo y señalización.

Público Objetivo

Personal que efectúe actividades de mantenimiento o reparación en instalaciones, equipos o máquinas con presencia de energías peligrosas (eléctrica, mecánica, neumática, hidráulica, otros)

Contenido

- Conceptos y definiciones para control de energías peligrosas.
- Estado cero energía.
- Identificación de DAES y Dispositivos de bloqueo.
- Responsabilidades de la persona autorizada para bloqueo.
- Pasos para el control de energías peligrosas.
- Plan de control de energías peligrosas.
- Práctica de uso de dispositivos de bloqueo.

FORMACIÓN

DURACIÓN

MODALIDAD

PRE REQUISITOS

Teórico
Práctico

02 horas

- Presencial
- Online

Ninguno

Normas de referencia

- OSHA 1910.147 / ANSI 244.1

Objetivo

Al concluir el curso, lo participantes identificarán los riesgos con energías peligrosas, podran aplicar los procedimientos correcto de bloqueo y señalización y podran elaborar planes especificos de bloqueo en equipos y/o máquinas.

Público Objetivo

Personal encargado de seguridad y salud, supervisores y personal, encargado de la planificación y control de energías peligrosas.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	04 horas	• Presencial • Online	2 años	Ninguno

Contenido

- Conceptos y definiciones para control de energías peligrosas.
- Analisis de riesgo por energia peligrosas.
- Estado cero energia.
- Identificacion de DAES y Dispositivos de bloqueo.
- Responsabilidades de la persona autorizada para bloqueo.
- Pasos para el control de energías peligrosas.
- Elaboracion de Plan de control de energías peligrosas por tipo de energía.
- Practica de uso de dispositivos de bloqueo con plan específico.
- Practica de bloqueos multiples.

Normas de referencia

- OSHA 1910.147 / ANSI 244.1

TRABAJO EN CALIENTE

Trabajo en Caliente

***Seguridad en Trabajo
en Caliente***



Objetivo

Brindar los conocimientos a los participantes para saber identificar los peligros asociados en la ejecución de trabajos en caliente. Sensibilizar a los participantes en la importancia de cumplir con lineamientos y las normas de seguridad para minimizar los riesgos derivados en la ejecución de trabajos en caliente.

Público Objetivo

Colaboradores de empresas que realizan trabajos que involucran puntos calientes, generación de chispas o puntos de ignición.

Contenido

- Normativa.
- Definiciones.
- Responsabilidades : Vigía , Supervisor, Trabajador.
- Peligros y Riesgos de trabajos en caliente.
- Radiación.
- Quemaduras.
- Intoxicación.
- Electrocución.
- Incendios.
- Explosión.
- Principios de seguridad para trabajos en caliente.
- EPP.
- Primeros auxilios.

FORMACIÓN

DURACIÓN

MODALIDAD

Teórico
Práctico

04 horas

- Presencial
- Online

Normas de referencia

- OSHA sub. parte J 1926
- Soldadura y corte NFPA – 51B



TRABAJOS CON ELECTRICIDAD



Trabajos con Electricidad

Riesgo Eléctrico

Nivel: No Electricista



Objetivo

Proporcionar al participante los conocimientos básico de electricidad, sus riesgos y los controles necesarios.



Público Objetivo

Personal que efectue actividades de apoyo en actividades eléctricas o instalaciones y equipos con electricidad, pero que no intervegan directamente en la manipulación o activación los circuitos eléctricos.

Contenido

- Conceptos y términos básicos de electricidad.
- Riesgo Eléctrico.
- Distancias mínimas de seguridad.
- Efectos de la corriente eléctrica.
- Aplicación de controles de seguridad.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD
Teórico Práctico	02 horas	• Presencial • Online

Normas de referencia

- R.M. N° 037-2006-MEM/DM: "Código Nacional de Electricidad – Utilización"
- RM 111-2013-MEM/DM: "Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo con Electricidad"



Objetivo

Proporcionar al participante los conocimientos de seguridad electricidad, sus riesgos, los controles necesarios y procedimientos seguros de intervención.



Público Objetivo

Personal que efectúe actividades de instalación o mantenimiento eléctrico en instalaciones y/o equipos con electricidad.

FORMACIÓN

DURACIÓN

MODALIDAD

PRE REQUISITOS

Teórico
Práctico

04 horas

• Presencial
• Online

Los participantes deben ser graduados en:

- Ing. eléctrica, Mecánica eléctrica o carreras afines.
- Técnico en electricidad, electrónica o carreras afines.

Contenido

- Conceptos y términos de electricidad.
- Normativa legal.
- Riesgo en instalaciones y servicios con electricidad.
- Arco eléctrico, Campo electromagnético.
- Medidas de control de riesgo eléctrico.
- Distancias mínimas de seguridad.
- Efectos de la corriente eléctrica.
- Inspección, uso de EPP y dispositivos de seguridad.
- Procedimiento para intervención de circuitos eléctricos

Normas de referencia

- R.M. N° 037-2006-MEM/DM: "Código Nacional de Electricidad – Utilización"
- NFPA 70 E: "Estándar para Seguridad Eléctrica en el Lugar del Trabajo"
- RM 111-2013-MEM/DM: "Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo con Electricidad".



OPERACIÓN EQUIPOS MÓVILES



Operación Segura de Equipos Móviles

- Minicargador
- Montacargas
- Mallift





Objetivo

Asegurar que los participantes operadores de equipos móviles, conozca, entienda y ponga en práctica los procedimientos de operación segura para el uso adecuado del equipo mecánico, con el fin de prevenir lesiones a las personas, daños en los equipos, la carga y las instalaciones al estar expuestos a peligros generados en esta tarea.

Público Objetivo

Colaboradores de empresas, que realizan trabajos de operación o mantenimiento de equipos mecánicos de manipulación de cargas.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	VIGENCIA DE CERTIFICACIÓN	PRE REQUISITOS
Teórico Práctico	12 horas	• Presencial	1 AÑO	• Contar con experiencia mínima de 01 año (acreditada en operación de equipos móviles). • Secundaria completa y/o superior técnica como mínimo. • Aptitud medica para operar vehiculos. • Para operación de manlift se requiere haber llevado el curso de trabajos en altura con duración mínima de 02 horas.

Normas de referencia

- OSHA 1910.178 Occupational Safety and Health Standards - Powered Industrial Trucks
- ANSI/ITSDF B56.1 Safety Standard For Low Lift And High Lift Trucks
- OSHA 1926.602 Material Handling Equipment.
- OSHA 1926.1427 Operator Qualification and Certification
- ISO 20474 - 3 Requirements for Loaders

- OSHA STANDARDS - 29 CFR Part 1910.68 Powered Platforms, Manlifts, and Vehicle-Mounted Work Platforms
- OSHA STANDARDS - 29 CFR Part 1926.453 Aerial lifts
- ANSI/SIA A92.5 Boom-Supported Elevating Work Platforms
- ANSI/SIA A92.6 Self-Propelled Elevating Work Platforms
- ASME B30.23 Personnel Lifting Systems

Contenido

- Normas de Seguridad: Nacionales e Internacionales.
- Terminología y Definiciones.
- Requerimientos y Responsabilidades.
- Partes Principales del equipo.
- Tipos de equipo (de acuerdo al equipo).
- Principios Físicos de Operación.
- El Área de Trabajo y La Operación Segura (cerrada, resbaladiza).
- Influencia del Viento.
- Recomendaciones para la Operación.
- Velocidad recomendada de operación.
- Traslado y Apilamiento Correcto de Cargas o personas.
- Operación en Pendientes.
- Consideraciones al Estacionar el Equipo.
- Operación Cerca de Líneas Eléctricas.
- Accidentes; análisis de Casos.
- Inspección del Equipo.
- Evaluación práctica.

*Este curso se efectuará en las instalaciones del cliente con el uso de sus equipos móviles.



CARGAS SUSPENDIDAS



Cargas Suspendidas

***Operaciones Seguras
de Puentes Grúas:
Manual - Eléctrico***



Objetivo

Incrementar los conocimientos de Seguridad y Operación en el uso de Puentes – Grúa. Los Asistentes puedan seleccionar los diferentes Elementos de Izaje, de acuerdo a la Estructura de la Carga y su Capacidad Nominal. Los Asistentes tengan la capacidad de evaluar el Puentes – Grúa antes de usarlo desde el punto de vista de la Operación Segura de los Equipos.

Público Objetivo

Colaboradores de empresas, que realizan trabajos de operación o mantenimiento de equipos mecánicos (Grúas) de Izaje de cargas.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial	1 año	• Contar con experiencia mínima de 01 año (acreditada en operación de puente grúa). • Secundaria completa y/o superior técnica como mínimo.

Contenido

- Definición del Puentes – Grúa.
- Diferentes aplicaciones en la Industria.
- Partes del Puentes – Grúa.
- Funcionamiento del Puentes–Grúa.
- Inspección del Equipo antes de la operación.
- Tipos de Puentes – Grúa de acuerdo a su Estructura y Aplicación.
- Equilibrio, Estabilidad, Centro de Gravedad de la Carga.
- Diferentes Riesgos en el Izaje y traslado de Cargas.
- Condiciones Inseguras y Actos Inseguros.
- Factores de los Accidentes: Equipo, Ambiente y Factor Humano.
- Factor de Seguridad (aplicación).
- Responsabilidad del Operador, antes, durante y después de utilizarse el Equipo.
- Usos con Seguridad con los Elementos de Izaje, como: • Estrobos, Eslingas, Cables, Cadenas, Grilletes, Ganchos, etc.
- Evaluación Práctica.

Normas de referencia

- ISO 15513 Cranes - Competency Requirements for Crane Drivers (Operators), Slingers, Signallers and Assessors)
- Norma ANSI / ASMEB30.20
- 29CFR 1910.179
- ASME B30.2 - 2011 Overhead and Gantry Cranes (Top Running Bridge, Single or Multiple Girder, Top Running Trolley Hoist)

*Este curso se efectuará en las instalaciones del cliente con el uso de sus equipos móviles.



Cargas Suspendidas

***Operaciones Seguras de:
Grúa móvil
Camión Grúa – brazo articulado***



Objetivo

Asegurar que todo operador de grúa de móvil, conozca, entienda y ponga en práctica los procedimientos de operación segura para el uso adecuado del equipo mecánico, con el fin de prevenir lesiones a las personas, daños en los equipos, la carga y las instalaciones al estar expuestos a peligros generados por la tarea.

Público Objetivo

Colaboradores de empresas, que realizan trabajos de operación o mantenimiento de equipos mecánicos (Grúas) de Izaje de cargas.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial	1 año	• Contar con experiencia mínima de 01 año (acreditada en operación de grúa móvil - grúa brazo articulada). • Secundaria completa y/o superior técnica como mínimo.

Normas de referencia

• ISO 15513 Cranes – Competency Requirements for Crane Drivers (Operators), Slingers, Signallers and Assessors.

• ASME B30.5 – 2014 Mobile and Locomotive Cranes.

• OSHA 1926.1400 Cranes & Derrick in Construction.

• OSHA 1926.1427 (J) Operator Qualification and Certification – Certification Criteria.

• ASME B30.22 Grúas de Brazo Articulado Montado Sobre Camión Comercial.

Contenido

- Normas de Seguridad: Nacionales e Internacionales.
- Terminología y Definiciones.
- Requerimientos y Responsabilidades.
- Tipos de Grúas Móvil - grúa de brazo articulado.
- Partes Principales, Mandos y Controles de Operación de la Grúa.
- Lectura de Tabla y Diagrama de Cargas.
- Criterios Básicos Para la Operación.
- Condiciones de Izaje Crítico.
- Señales de Comunicación.
- Elementos de Izaje - Criterios de Aceptación y Rechazo.
- Inspección del Equipo.
- Accidentes: análisis de Casos.
- Evaluación práctica.

*Este curso se efectuará en las instalaciones del cliente con el uso de sus equipos móviles.

Cargas Suspendidas

***Rigger o Auxiliar de
Operador de Grúa***

Nivel: Rigger



Objetivo

Desarrollar los conocimientos teóricos y prácticos para rendir la evaluación escrita y práctica de competencia como RIGGER/SEÑALERO bajo la normativa aplicable OSHA 29 CFR Parte 1926 Subparte CC, ASME B30.22 y demás demás normativas aplicables.

Público Objetivo

Colaboradores de empresas que deseen certificar a rigger.

FORMACIÓN	DURACIÓN	MODALIDAD	Vigencia de certificación	PRE REQUISITOS
Teórico práctico	16 horas	• Presencial	1 año	• Secundaria completa y/o superior técnica como mínimo.

Normas de referencia

• ISO 15513 Cranes – Competency Requirements for Crane Drivers (Operators), Slingers, Signallers and Assessors.

• ASME B30.5 – 2014 Mobile and Locomotive Cranes.

• OSHA 1926.1400 Cranes & Derrick in Construction.

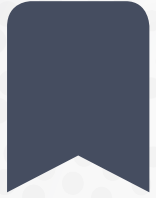
• OSHA 1926.1427 (J) Operator Qualification and Certification – Certification Criteria.

• ASME B30.22 Grúas de Brazo Articulado Montado Sobre Camión Comercial.

Contenido

- Tipos de Rigger's y Señales de Comunicación.
- Accesorios de Izaje: selección, uso, criterios de inspección y reemplazo.
- Normativa de Izaje: Calificación de riggers, señales de mano estándar.
- Factores que limitan las maniobras de Izaje: Condiciones del suelo y efectos del viento.
- Responsabilidades del Rigger y de los involucrados con el equipo y maniobras.
- Mantenimiento y lista de verificaciones del Equipo.
- Registros y Requerimientos de las inspecciones periódicas y frecuentes.
- Clasificación de izajes especiales.
- Riesgos en la operación de la grúa e izamiento de carga.
- Factores de accidentes con Grúas:
 - Cálculo de capacidad de carga segura WLL (SWL) con los elementos de izaje.
 - Distribuidores de Carga (Spreader Bar / Equalizer).
 - Estrobado, cargas laterales.
 - Lectura e interpretación de plan de izaje.

¿POR QUÉ IN HOUSE?



Nuestros entrenamientos pueden efectuarse en sus instalaciones a nivel nacional, asegurando la misma calidad de servicio. Los equipos, herramientas, EPP son suministrados por el cliente, previa evaluación de los mismos.

IN HOUSE





Estructuramos y ejecutamos los entrenamientos para tus contratistas, de acuerdo a tus requisitos y exigencias legales.

Así estandarizas los conocimientos y cumplimiento de procedimientos de tus colaboradores externos.



MI CONTRATISTA



¿CÓMO LOS ESTRUCTURAMOS Y EJECUTAMOS?

1 IDENTIFICAMOS LOS RIESGOS CRÍTICOS DE TU EMPRESA

Visitamos tus instalaciones para el análisis.



2 DEFINIMOS NÚMERO DE HORAS Y NIVEL DE ENTRENAMIENTO

De acuerdo a requisitos legales y tus reglas.



3 EJECUTAMOS LOS ENTRENAMIENTOS

Podemos efectuarlo en nuestro CEPAR o InHouse



4 CERTIFICACIÓN Y VERIFICACIÓN DE PARTICIPANTES

Emitimos certificados y tienes acceso a la consulta vía web.



NUESTRAS CONSULTORÍAS Y SUPERVISIÓN



CONSULTORÍAS Y SUPERVISIÓN

SERVICIO DE SUPERVISIÓN

Para actividades de alto riesgo contamos con especialistas calificados.

Efectuado por horas, días o meses



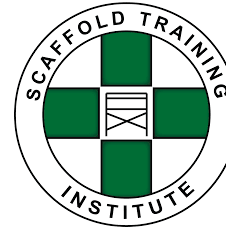
CONSULTORÍA

Te asesoramos en la planificación y ejecución de actividades de alto riesgo como:

- Trabajos en altura
- Espacios confinados
- Izaje de cargas
- Bloqueo y etiquetado
- Trabajos de suspensión vertical
- Trabajos con electricidad

NUESTROS ESPECIALISTAS

Se encuentran certificados por las siguientes instituciones



NTP

UNE - EN

NORMAS

**TÉCNICAS
INTERNACIONALES**

**Nuestros servicios
se desarrollan bajo
estándares nacionales e
internacionales**



Centro de Entrenamiento
para Prevención en
Actividades de Alto Riesgo

un producto **itePrevengo®**

CENTRO DE CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES



Ministerio de Trabajo
y Promoción del Empleo

Autorización N° 202300147



 consultas@iteprevengo.com
 (01) 4800947
 943 776 124